

# **PROGRAM FESTIVALA MENTALNOG ZDRAVLJA SUBOTICA**

## **„ZAŠTO SE (NE) MENJAMO?!“**

**Četvrtak, 10. oktobar**

### **Otvaranje Festivala mentalnog zdravlja - Konferencija za medije**

Na pres konferenciji će biti najavljen ovogodišnji Festival mentalnog zdravlja u Subotici i predstavljen njegov program, te istaknuta ovogodišnja tema Festivala mentalnog zdravlja u Novom Sadu i Subotici, kao i drugim gradovima APV i Srbije, te gradova iz Crne Gore. Poslaće se jasna poruka široj javnosti o značaju očuvanja mentalnog zdravlja za sveukupno zdravlje i pozvati stručna javnost da se aktivno uključi u obeležavanje.

Učesnici:

- Đendi Seleši, članica Gradskog veća zadužena za oblast socijalne zaštite i zdravstva Grada Subotice
- Prim. mr sc med. dr Nada Kosić Bibić; spec. socijalne medicine, načelnica Centra za promociju zdravlja, Zavod za javno zdravlje Subotica
- Mladen Ilić, koordinator Festivala mentalnog zdravlja u Subotici, UG „Psihoartis“
- Predstavnik Opšte bolnice Subotica, psihijatar iz Službe psihijatrije

Mesto i vreme: 11:00-11:40 časova / Medija centar grada Subotice/ Gradska kuća, Trg Slobode br. 1.

Za novinare i sve lokalne i regionalne medijske kuće.

Organizator: Zavod za javno zdravlje Subotica

### **Interaktivno predavanje: „Na pragu odraslog doba“**

*Cilj predavanja je podizanje svesti adolescenata o razvojnim zadacima i izazovima životnog ciklusa, prelaska u fazu ranog odraslog doba.*

Voditelji radionice:

- Lea Vidaković, dipl. psiholog
- Arabela Varga, dipl. psiholog

Mesto i vreme: 15:00 časova/Poljoprivredna škola sa domom učenika Bačka Topola / Maršala Tita br. 167, Bačka Topola

Interaktivno predavanje je namenjeno učenicima Poljoprivredne škole. Broj učesnika od 15 do 25 osoba.

Organizator: Dom zdravlja „Dr Janoš Hadži“ Bačka Topola sa Poljoprivrednom školom sa domom za učenike Bačka Topola

## **Radionice u osnovnim i srednjim školama**

*Senzibilisanje pojedinaca (učenika, nastavnika i roditelja) na značaj negovanja ličnog mentalnog zdravlja, načini koji do toga dovode, sa posebnim osvrtom na uspešno funkcionisanje u okviru zajednice kojoj pojedinac pripada.*

Realizatori događaja:

- Stručni saradnici u osnovnim i srednjim školama
- Odeljenske starešine

U periodu od 10. do 20. oktobra.

Organizator: Aktiv stručnih saradnika Grada Subotice

## **Izložba fotografija: „Pogled na svet preko objektiv“**

*Na događaju će biti prikazane fotografije koje će predstaviti pogled na svet kroz objektiv mladog čoveka.*

Realizatori događaja: Učenici uz podršku vaspitača

Mesto i vreme: 18:00-20:00 časova / Dom za učenike srednjih škola / Harambašićeva 22 / Subotica

Izložba fotografija će biti otvorena i dostupna svim zainteresovanim građanima do 18. oktobra.

Organizator: Dom učenika srednjih škola Subotica

## **Svečani humanitarni koncert Muzičke škole: „Muzika oko nas i u nama“**

Profesori i učenici muzičke škole prirediće svečani koncert humanitarnog karaktera u Velikoj većnici Gradske kuće na dan otvaranja Festivala mentalnog zdravlja Subotica.

Mesto i vreme: 19:00-20:30 časova / Velika većnica Gradske kuće / Subotica

Organizator: Muzička škola Subotica

## **Petak, 11. oktobar**

### **Interaktiv előadás: Digitális minimalizmus (Digitalni minimalizam)**

Az interaktív előadás keretében a digitális minimalizmus gondolatával, elméletével és gyakorlatával ismerkednek meg a résztvevők. Szó esik a digitális eszközök, applikációk tudatos használatáról, időben és térben történő korlátozásáról, az összpontosítás, a figyelem erősítéséről, valamint a hatékony időmenedzsmentről.

A magyar nyelvű eseményre felnőtt személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők maximális száma 25 fő.

Az interaktív előadás vezetői:

dr. Beke Ottó, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka, PhD, tudományterület: irodalomtudomány

Pap Ágota, okleveles psihológus, doktorandusz

Időpont és helyszín: 11:00-12:00 óra/Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Strossmayer u. 11./Szabadka

Szervező: Vajdasági Magyar Akadémiai Tanács, Újvidék

Jelentkezés: az eseményre a [vmat2022@gmail.com](mailto:vmat2022@gmail.com) e-mail címen lehet regisztrálni.

*U okviru interaktivnog predavanja učesnici će se upoznati sa idejom, teorijom i praksom digitalnog minimalizma. Biće reči o svesnoj upotrebi digitalnih uređaja i aplikacija, ograničavanju istih u vremenu i prostoru, jačanju fokusa i pažnje, kao i o načinu efikasnog upravljanja vremenom.*

Radionica je namenjena odraslim osobama. Maksimalan broj učesnika je 25. Predavanje će se održati na mađarskom jeziku.

Voditelji interaktivnog predavanja:

- dr Oto Beke, Univerzitet u Novom Sadu, Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici, Subotica, doktor nauka, naučna oblast: književnost
- Ágota Pap, diplomirani psiholog, doktorant

Mesto i vreme: 11:00-12:00 časova/Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku/Štrosmajerova br. 11.

Organizator: Akademski Savet vojvođanskih Mađara, Novi Sad

Prijave slati na adresu: [vmat2022vmat@gmail.com](mailto:vmat2022vmat@gmail.com).

### **Radionica: „Spoljašnji uticaji u društvu“**

*Radionica edukativnog karaktera koja se bavi temom rezilijentnosti, otpornosti na promene i otpor promenama kod specifične grupe mladih u pubertetskom uzrastu.*

Voditelj radionice:

- Jovana Korać, student Filozofskog fakulteta univerziteta u Novom Sadu, odsek psihologija

Mesto i vreme: 13:00 časova / Crveni krst Subotica / Trg Žrtava Fašizma br. 3

Organizator: Crveni krst Subotica

Radionica je namenjena učenicima završnih razreda osnovne škole i učenicima srednjih škola.

Prijave uputiti na adresu: [mzoran@redcross.org.rs](mailto:mzoran@redcross.org.rs)

### **Tribina: „Izvan ekrana - Uticaj društvenih mreža na mentalno zdravlje mladih“**

*Cilj događaja je da osnaži mlade da razviju zdrav odnos prema društvenim mrežama kroz edukaciju i podizanje svesti o njihovom uticaju na mentalno zdravlje.*

Realizator događaja:

- Nina Davidović, master psiholog

Mesto i vreme: 13:00 časova / Inspira Hub / Korzo 1, pasaž II sprat

Organizator: Centar za nestalu i zlostavljšanu decu

Broj učesnika nije ograničen. Nije potrebna prijava.

### **Filozofska diskusija: „Ontologija promene“**

*Filozofska diskusija o pojmu promene ima za cilj da dovede u svest suštinu promene i tom refleksijom ohrabri i pruži mogućnost konkretne akcije za svakog pojedinca na planu sopstvenog života.*

Voditelj diskusije:

- Boris Čegar, profesor filozofije, nastavnik u Gimnaziji „Svetozar Marković“ u Subotici

Mesto i vreme: 17:00 časova / Gimnazija „Svetozar Marković“ / Subotica

### **Interaktivno predavanje: „Porodične promene i odrastanje“**

*Cilj predavanja je osnaživanje mladih iz ranjive populacije kroz deljenje njihove priče i socijalnu integraciju; unapređivanje mentalnog zdravlja dece/adolescenata koja odrastaju u biološkim porodicama kroz edukaciju o razvojnim i porodičnim promenama.*

Realizator događaja:

- Tijana Mijailović, diplomirani psiholog i realizator edukativnih programa

Predavači: savetnica za hraniteljstvo i dve mlade osobe na porodičnom smeštaju koje su uspešno prošle kroz različite (traumatske) promene kroz odrastanje.

Mesto i vreme: 17:00 časova / Centar za porodični smeštaj i usvojenje / Trg slobode br. 3/3

Organizator: Centar za porodični smeštaj i usvojenje Subotica

Radionica je namenjena deci uzrasta od 11 do 15 godina. Broj učesnika je ograničen.

Prijave na adresu: [tijana.mijailovic@cpsusu.rs](mailto:tijana.mijailovic@cpsusu.rs)

### **Radionica: „Moglo je biti bolje“**

*Cilj radionice je refleksija, povećanje prisutnosti i bolje razumevanje sebe u procesu lične promene.*

Uz mentorstvo Mladena Ilića, psihoterapeuta, voditelji radionice će biti članovi neformalne grupe „Mladi argonauti:

- Damjan Lorić, student građevinskog fakulteta
- Jelena Liliom, turizmolog
- Milana Kosanović, učenica srednje ekonomske škole i dr.

Mesto i vreme: 19:00-21:00 časova / Fondacija za omladinski kulturu i stvaralaštvo Danilo Kiš / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Organizator: Mladi Argonauti

## **Subota, 12. oktobar**

### **Predavanje i radionica disanja: „Benefiti boravka u prirodi za mentalno zdravlje ljudi“**

*Cilj događaja je promovisanje češćeg boravka u prirodi pa samim tim i očuvanje naše zdrave životne sredine i mentalnog zdravlja.*

Realizatori događaja:

- Boris Telečki, psiholog u Centru za socijalni rad i psihodramski psihoterapeut
- Jelena Grujičić, Zaštitimo šume Subotice

Mesto i vreme: 10:00 časova / aktivnost na otvorenom / Dudova šuma / Subotica

Događaj je na otvorenom. Okupljanje je predviđeno u Dudovoj šumi kod najstarijeg hrasta u našoj okolini. Broj učesnika je ograničen.

Prijave na adresu: [telecki@gmail.com](mailto:telecki@gmail.com)

### **Radionica: „Nevidljivi“**

*Cilj radionice je ukazivanje na položaj gluвих i nagluvih, sa težnjom da se unapredi komunikacija i razumevanje između opšte populacije i gluвих osoba. Na radionici će biti sprovedena kratka obuka osnovne komunikacije na znakovnom jeziku za sve zainteresovane sugrađane.*

Voditelj radionice:

- Valentina Zomborac, sekretar Međuopštinske organizacije gluвих i nagluvih Subotica

Mesto i vreme: 11:00-16:30 časova / radionica na otvorenom / park kod Gradske kuće

Organizator: Međuopštinska organizacija gluвих i nagluvih Subotica

### **Interaktivno predavanje: „Niko me ne pita kako sam“**

*Predavanje ima za cilj da kroz ličnu priču roditelja iz Udruženja Pruži mi ruku, proširi svest zajednice o tome koje sve promene donosi dijagnoza deteta u dinamiku porodice, funkcionisanje roditeljskog para i život roditelja kao pojedinca.*

Predavač:

- Tihana Mladenović, master psiholog

Mesto i vreme: 16:00 časova / Gradski muzej Subotica / Trg Sinagoge br. 3

Organizator: Udruženja građana „Pruži mi ruku“

### **Interaktivno predavanje: „Jedinstvo duha i tela u praksi - neuromotoričko učenje (NAMI metoda) kao motor mentalne rezilijentnosti“**

*Učesnici će imati priliku da se upoznaju sa NAMI metodom (Neuro Affectiv Movement Integration), koja predstavlja integraciju motoričkih, emotivnih i mentalnih aspekata razvoja ličnosti. Kroz demonstraciju vežbi doveste u vezu mentalnu sliku o sebi i svom potencijalu čineći pojedinca spremnijim na nove izazove u raznim poljima ljudskih delatnosti.*

Predavači:

- Jadranka Berger, NAMI-terapeut
- Mirko Krtolica, NAMI-terapeut

Mesto i vreme: 19:00-21:00 časova / Fondacija za omladinsku kulturu i stvaralaštvo Danilo Kiš / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Organizator: NAMI Srbija

Nije potrebna prijava.

## **Nedelja 13. oktobar**

### **Aktivnost na otvorenom „Kada je teško priroda je uvek tu“**

*Šetnja obodom Subotice, od šireg centra grada Subotice do Palića, predviđenom stazom daleko od saobraćaja i buke, šetačima će omogućiti druženje i rekreaciju.*

Vodič:

- Krsto Baćović, sportski i planinarski vodič

Vreme i mesto okupljanja: 9:00 časova / zgrada Rotografike / Segedinski put br. 72

Organizator: Planinarsko društvo Panonci

### **Radionica: „Emocionalne promene kod tinejdžera i šta sa njima“**

*Cilj radionice je osveščivanje i uveščavanje veština potrebnih tinejdžerima za prihvatanje i savlađivanje razvojnih emocionalnih promena radi održavanja svog mentalnog zdravlja.*

Voditelj radionice:

- Marina Parežanin, dipl. pedagog; voditelj slučaja i aktivnosti u Centru za socijalni rad Grada Subotice

Radionica je namenjena adolescentima uzrasta od 13 do 16 godina. Broj učesnika ograničen i prijave se vrše na: [marinaparezanin@gmail.com](mailto:marinaparezanin@gmail.com)

Mesto i vreme: 17:00-19:00 časova / Fondacija za omladinsku kulturu i stvaralaštvo Danilo Kiš / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Organizator: Centar za socijalni rad Grada Subotice (Centar za savetovanje i prevenciju problema u ponašanju dece i mladih)

## **Ponedeljak, 14. oktobar**

### **Radionica: „Svet (bez) ekrana“**

*Cilj radionice je da se ukaže na posledice preterane upotrebe ekrana i uočavanje "crvenih" zastavica za opasnost od zavisnosti. Takođe, upućivanje adolescente kako kod sebe da neguju zdrave navike i da tehnologiju prihvate kao pomoćno sredstvo, a ne kao rizik po zdravlje.*

Voditelji radionice:

- Samira Ćurčić, glavna sestra Centra za prevenciju bolesti i unapređenje zdravlja sa Polivalentnom patronažom
- Žaki Ildiko, strukovna medicinska sestra Centra za prevenciju bolesti i unapređenje zdravlja

Organizator: Dom zdravlja Subotica

Radionice će se održati kontinuirano u periodu od 14. do 16. oktobra sa učenicima i nastavnicima Tehničke škole „Ivan Sarić“ u Subotici.

### **Interaktivno predavanje: „Promena sistema vrednosti - kako se sa njima nosimo?“**

*Cilj predavanja je podsticanje pozitivnih stavova ka mentalnom zdravlju kroz pronalaženje veština za suočavanje sa svakodnevnim problemima.*

Predavač:

- Kristina Peić Tukuljac, doktor medicine

Predavanje je namenjeno adolescentima. Broj učesnika ograničen do 32 osobe.

Prijave na adresu: [tukuljacpeick@gmail.com](mailto:tukuljacpeick@gmail.com)

Mesto i vreme: 15:30-16:30 časova / Fondacija za omladinsku kulturu i stvaralaštvo „Danilo Kiš“ / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Organizator: Dom zdravlja Subotica

### **Műhely: Érték-rend-szer (Radionica: “Vrednosni sistem”)**

A résztvevőkkel az emberi alapértékeket járjuk körbe a műhelymunka során. Melyek azok az értékek, melyek mentén az életünket éljük, egyáltalán miért vannak jelen ezek az ember életében és mi okból fontosak - ezekre a kérdésekre keressük a választ.

A magyar foglalkozásra tizenhattól húsz éves személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők száma maximum 35 fő.

A műhely vezetője:

Koncz Hajnalka, okleveles közgazdász, mentálhigiénés segítő szakember

Időpont és helyszín: 17:00-18:00 óra/Bosa Milićević Közgazdasági Középiskola,  
Szabadka/Đure Đakovića 21.

Jelentkezés: az eseményre a [koncz.hajnalka@kre.hu](mailto:koncz.hajnalka@kre.hu) e-mail címen lehet regisztrálni.

*Tokom radionice učesnici će se upoznati sa osnovnim ljudskim vrednostima. Tražićemo odgovore na pitanja o tome po kojim vrednostima živimo život, zašto su one u našim životima i zbog čega su nam važne.*

Radionica je namenjena osobama od 16 do 18 godina. Maksimalan broj učesnika je 35.

Radionica će se održati na mađarskom jeziku.

Voditelj radionice:

- Hajnalka Konc, diplomirani ekonomista, obučeni pomagač u oblasti mentalne higijene

Mesto i vreme: 17:00-18:00 časova/Srednja ekonomska škola „Bosa Milićević“/Đure Đakovića  
br. 21./Subotica

Prijave slati na adresu: [koncz.hajnalka@kre.hu](mailto:koncz.hajnalka@kre.hu).

### **Interaktivno predavanje: „Bolest kao poziv na promenu”**

*Cilj je osveščivanje problema u funkcinisanju koji se odražavaju na naše fizičko i mentalno zdravlje, ukazivanje na značaj postavljanja granica i brige o svom telu u cilju održavanja dobrih socijalnih kontakata uz istovremenu zaštitu od negativnih uticaja nepoželjnih komunikacija i ponašanja.*

Predstavnik udruženja ProAktiva održaće interaktivno predavanje sa članicama Udruženja „Jedna uz drugu“ ali i svim ostalim zainteresovanim posetiocima.

Mesto i vreme: 19:00-21:00 časova // Fondacija za omladinsku kulturu i stvaralaštvo „Danilo Kiš“ / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Organizator: Udruženje žena obolelih i lečenih od karcinoma dojke “Jedna uz drugu”

## **Utorak, 15. oktobar**

### **Radionica: „Putujemo kroz vreme“**

*Primarni cilj radionice je podrška i razmena iskustva. Učesnici će se baviti odnosom prema prošlim iskustvima, doživljajem sadašnjosti i planiranjem budućnosti u pozitivnom duhu.*

Voditelj radionice:

- Snežana Maravić, defektolog u školskom centru „Dositej Obradović“

Mesto i vreme: 10:00 časova / Crveni krst Subotica / Trg Žrtava Fašizma br. 3

Organizator: Crveni krst Subotica



Radionica je namenjena korisnicima usluga Dnevnog boravka za odrasla lica „Kolevka“ Subotica. Broj osoba od 15 do 20.

**Műhely: A mentális egészség pozitív oldala (Radionica: “Pozitivna strana mentalnog zdravlja”)**

A műhelyünk célja, hogy az egyetemistákat és az érdeklődő hallgatóságot megismertessük a pozitív pszichológia mentális egészség modelljeivel. A hallgatóság az elméleti rész mellett olyan a gyakorlatban is használható feladatokkal is megismerkedik majd, amelyek a mentális egészség pozitív aspektusaira hatnak.

A magyar nyelvű műhelyre felnőtt személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők száma maximum 30 fő.

A műhely vezetői:

dr. Grabovac Beáta, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka, PhD, tudományterület: pszichológia, tranzakcióanalitikus pszichoterapeuta (szupervízió alatt)

dr. Major Lenke, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka, PhD, tudományterület: pedagógia

dr. Horák Rita, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka, PhD, tudományterület: biológia és módszertan

10:00-11:00 óra/Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Strossmayer u. 11./Szabadka

Szervező: EGO Vajdasági Magyar Pszichológiai Kutatóműhely, Újvidék

Jelentkezés: az eseményre a [beagrabovac3@gmail.com](mailto:beagrabovac3@gmail.com)-mail címen lehet regisztrálni.

*Cilj naše radionice je da studente i zainteresovanu publiku upoznamo sa modelima mentalnog zdravlja pozitivne psihologije. Pored teorijskog dela, učesnici će se upoznati i sa praktičnim zadacima koji utiču na pozitivne aspekte mentalnog zdravlja.*

Radionica je namenjena odraslim osobama. Maksimalan broj učesnika je 30. Radionica će se održati na mađarskom jeziku.

Voditelji radionice:

- dr Grabovac Beata, Univerzitet u Novom Sadu, Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici, PhD, naučna oblast: psihologija, psihoterapeut pod supervizijom usmerenja transakciona analiza
- dr Lenke Major, Univerzitet u Novom Sadu, Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici, Subotica, doktor nauka, naučna oblast: pedagogija
- dr Rita Horak, Univerzitet u Novom Sadu, Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici, Subotica, doktor nauka, naučna oblast: biologija i metodologija

Mesto i vreme: 10:00-11:00 časova/Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku / amfiteatar / Štrosmajerova br. 11./Subotica

Organizator: EGO Vojvođanska mađarska psihološka istraživačka radionica, Novi Sad

Prijave slati na adresu: [beagrabovac3@gmail.com](mailto:beagrabovac3@gmail.com).

## **Műhely: Ökoszorongás és mentális egészség (Radionica “Eko-anksioznost i mentalno zdravlje”)**

A mentális jóllét fenntartásának elengedhetetlen része a természettel való találkozás és e kapcsolat erősítése. A természeti értékek védelme így a mentális jóllét védelmének is egy eszköze lehet.

Az előadás résztvevői az ökoszorongás kérdőív segítségével némi önismereti gyakorlat során arról is képet kaphatnak, hogy mekkora fenyegetést és terhet jelent mentális egészségük számára a klímakatasztrófa miatti szorongás.

A műhely vezetői:

dr. Major Lenke, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka, PhD, tudományterület: pedagógia

dr. Horák Rita, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka, PhD, tudományterület: biológia és módszertan

dr. Grabovac Beáta, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka, PhD, tudományterület: pszichológia, tranzakcióanalitikus pszichoterapeuta (szupervízió alatt)

Időpont és helyszín: 11:00-12:00 óra/Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Strossmayer u. 11./Szabadka

Jelentkezés: az eseményre a [lenkemttk@gmail.com](mailto:lenkemttk@gmail.com)-mail címen lehet regisztrálni. Felnőtt személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők száma maximum 30 fő.

Szervező: Pozitív Fenntartható Mentális Egészség Műhely, Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Szabadka

*Suštinski deo održavanja mentalnog blagostanja je susret sa prirodom i jačanje odnosa sa njom. Zaštita prirodnih vrednosti može biti sredstvo zaštite mentalnog blagostanja. Uz pomoć upitnika o eko-anksioznosti i vežbama samospoznaje učesnici radionice će biti u mogućnosti da steknu predstavu o tome koliku pretnju i opterećenje anksioznost izazvana klimatskom katastrofom predstavlja za njihovo mentalno zdravlje.*

Radionica se održava na mađarskom jeziku. Namenjena odraslim osobama, a maksimalan broj učesnika je 30.

Voditelj radionice:

- dr Lenke Major, Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici, PhD, naučna oblast: pedagogija
- dr Rita Horak, Univerzitet u Novom Sadu, Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici, Subotica, doktor nauka, naučna oblast: biologija i metodologija
- dr Grabovac Beata, Univerzitet u Novom Sadu, Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku u Subotici, Subotica, doktor nauka, naučna oblast: psihologija

Mesto i vreme: 11:00-12:00 časova / Učiteljski fakultet na mađarkosm nastavnom jeziku / amfiteatar / Štrosmajerova br. 11 / Subotica

Organizator: Radionica za pozitivno održivo mentalno zdravlje, Univerzitet u Novom Sadu / Učiteljski fakultet na mađarskom nastavnom jeziku Subotica

Prijave slati na adresu: [lenkemttk@gmail.com](mailto:lenkemttk@gmail.com).

### **Műhely: Léleklibbentő (Radionica: “Lepršanje duše”)**

Egy olyan saját élményű műhelyfoglalkozást kínálunk, ahol a résztvevők befelé figyelve gondolkodhatnak/érezhetnek át érzelmeket különböző szerepekről, énképükről, kapcsolataikról, erősségeikről és még sok egyéb más embert érintő kérdésről.

Fő témánk a lelki rugalmasság - a változással kapcsolatos ellenálló képesség és változással szembeni ellenállás, mivel a változások folytonosak.

A magyar nyelvű foglalkozásra felnőtt személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők száma maximum 20 fő.

A műhely vezetői:

Lobár Klaudia, mentálhigiénés segítő szakember

Szalkai Orsolya, mentálhigiénés segítő szakember

Időpont és helyszín: 12:00-14:00 óra/Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Strossmayer u. 11./Szabadka

Jelentkezés: az eseményre a [lobar.klaudia@gmail.com](mailto:lobar.klaudia@gmail.com) e-mail címen lehet regisztrálni.

*Nudimo praktičnu, iskustvenu radionicu na kojoj učesnici mogu da razmišljaju/dožive osećanja u vezi sa ulogama, slikom o sebi, raznim relacijama, unutrašnjim snagama i mnogim drugim pitanjima koja dotiču ljude. Naša glavna tema je rezilijentnost - otpornost vezana za promene i otpor prema promenama, jer su promene kontinuirane i stalne.*

Radionica se održava na mađarskom jeziku. Radionica je namenjena odraslim osobama. Broj učesnika ograničen – do deset osoba.

Voditelji radionice:

- Klaudija Lobar, obučeni pomagač u oblasti mentalne higijene
- Oršolja Salkai, obučeni pomagač u oblasti mentalne higijene

Mesto i vreme: 12:00-14:00 časova/Učiteljski fakultet na mađarkosm nastavnom jeziku/Štrosmajerova u. 11./Subotica

Prijave slati na adresu: [lobar.klaudia@gmail.com](mailto:lobar.klaudia@gmail.com).

### **Műhely: Gombolyító-konfliktuskezelés (Radionica: “Odmotavanje - rešavanje konflikata”)**

Ezen a műhelyen a konfliktuskezelés mentálhigiénés szemléletével foglalkozunk. Az előadás során nemcsak a konfliktusok természetét és kezelésük hatékony módszereit ismerjük meg, hanem azt is, hogy hogyan tekintünk kívülről saját magunkra egy konfliktushelyzetben.

A magyar nyelvű eseményre résztvevők maximum 14 fő jelentkezhet.

A műhely vezetői: Bognár Hermina, okleveles tanító, mentálhigiénés segítő szakember

Felvinc Judit, mesterszak, tudományterület: közgazdaságtan, mentálhigiénés segítőszakember

Időpont és helyszín: 12:00-14:00 óra/Újvidéki Egyetem, Magyar Tannyelvű Tanítóképző Kar, Strossmayer u.11./Szabadka

Jelentkezés: az eseményre a [jucika@gmail.com](mailto:jucika@gmail.com) e-mail címen lehet regisztrálni.

*Na radionici ćemo se baviti rešavanjem konflikata iz ugla mentalnog zdravlja. Učesnici će se na predavanju upoznati sa prirodom konflikata, sa efikasnim metodama njihovog rešavanja i sa tim kako možemo gledati na sebe iz ugla posmatrača u konfliktnim situacijama.*

Voditelji radionice:

- Hermina Bognar, diplomirani učitelj, obučeni pomagač u oblasti mentalne higijene
- Judit Felvinc, master, naučna oblast: ekonomija, obučeni pomagač u oblasti mentalne higijene

Mesto i vreme: 12:00-14:00 časova/Učiteljski fakultet Subotica, Štrosmajerova u. 11./Subotica

Prijave slati na adresu: [jucika@gmail.com](mailto:jucika@gmail.com).

Radionica je namenjena odraslim osobama. Maksimalan broj učesnika je 14. Radionica se održava na mađarskom jeziku.

**Műhely: A Jóbarátok-titok – sorozatterápiás műhelymunka a barátság színeváltozásairól (Radionica “Tajna serije Prijatelji – na seriji zasnovana terapijska radionica o promenama u prijateljstvu”)**

Mi volt a titka a Jóbarátok-barátságoknak? Egyáltalán: léteznek-e ilyenek a valóságban, vagy csak a forogatókönyvírók képzeletének szüleményei? Milyen elvárások a reálisak, ha a barátainkról van szó, és hogyan változnak ezek az idő múlásával? Tükörképeink-e a barátaink? A Jóbarátok-titok című sorozatterápiás műhelymunkán ezekre a kérdésekre keressük majd a választ.

A magyar nyelvű műhelyre felnőtt személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők maximális száma 12 fő.

A műhely vezetője:

Berényi Emőke, mesterszak, tudományterület: irodalomtudományok, biblioterapeuta, integratív mentálhigiénés szakember

Időpont és helyszín: 16:00-18:00 óra/Raichle-palota, Raichle Ferenc park 5./Szabadka

Szervező: Literápia Egyesület, Palics

Jelentkezés: az eseményre a [berenyi.emoke@gmail.com](mailto:berenyi.emoke@gmail.com) e-mail címen lehet regisztrálni.

*U čemu je bila tajna prijateljstva Prijatelja? Uopšte: da li takve stvari postoje u stvarnosti ili su samo plod mašte scenarista? Koja su očekivanja realna kada su naši prijatelji u pitanju i kako se ona vremenom menjaju? Da li su naši prijatelji naši odrazi u ogledalu? Odgovore na ova pitanja potražićemo na terapijskoj radionici "Tajna Prijatelja".*

Radionica se održava na mađarskom jeziku. Namenjena je odraslim osobama, broj učesnika je ograničen na 12 osoba.

Voditelj radionice:

- Emeke Berenji, master, naučna oblast: književnost, biblioterapeut, obučeni pomagač u oblasti integrativne mentalne higijene

Vreme i mesto: 16:00-18:00 časova/Savremena galerija Subotica, Park Ferenc Rajhla 5./Subotica

Organizator: Udruženje građana "Literapia" Palić

Prijave slati na adresu: [berenyi.emoke@gmail.com](mailto:berenyi.emoke@gmail.com).

### **Radionica: „Zašto (ne) menjamo karijeru?“**

*Cilj radionice je da se učesnici motivišu i osnaže za prihvatanje promena u oblasti posla i karijernog puta.*

Voditelj radionice:

- Bojana Filipović Babić, specijalista za učenje i razvoj u Inspira grupi

Mesto i vreme: 17:30-19:30 časova / Inspira grupa / Matije Korvina br. 17 5. sprat / Subotica

Organizator: Inspira grupa

Radionica je namenjena svim zainteresovanim građanima. Broj učesnika je ograničen – do 15 osoba.

Prijave na link: <https://forms.office.com/e/kENcPznXjC>

### **Interaktivno predavanje: „Širenje granica: Volonterizam kao podsticaj za nove susrete sa umetnošću i ljudima“**

*Interaktivno predavanje će se baviti osvajanjem novih znanja u godinama 60+, predavanje stavlja u fokus odnos pojedinca i zajednice, ali i umetnost. Cilj događaja je ohrabrivanje naših starijih sugrađana da počnu da se bave volonterskim radom.*

Realizator događaja:

- Nela Tonković, kustoskinja Savremene galerije Subotica

Volonteri: Veselinka Pavić, Violeta Damjanović, Gabor Gombar, Judit Mamužić, Valerija Šefčić, Emilija Vad Dekanj, Olga Simeunović, Slavica TuzekGadžur

Mesto i vreme: 19:00-21:00 časova / Savremena galerija Subotica / Park Rajhl Ferenca 5 / Subotica

Organizator: Volonterski klub Savremene galerije Subotica

## **Sreda, 16. oktobar**

### **Okrugli sto - Radni doručak sa HR-ovima**

*Cilj je okupljanje kolega HR-ova radi razmene iskustva i diskusije na temu promena sa kojim se oni suočavaju i na koji način pomažu zaposlenima da prihvate promene koje se od njih očekuju. Teme za diskusiju: Najveće promene koje su se desile i koje nas očekuju, AI i promene kompetencija i Uloge HR sektora u Change menagement-u.*

Organizator: Inspira grupa

Mesto i vreme: 9:00-11:00 časova / Inspira grupa / Matije Korvina br. 17, 5. sprat / Subotica

Događaj je namenjen HR stručnjacima iz različitih kompanija u Subotici. Broj mesta nije ograničen.

### **Radionica: „Smisao života nekad i sad“**

*Cilj radionice je jačanje socijalne mreže među korisnicima Gerontološkog centra i osnaživanje ličnih resursa u funkciji negovanja mentalnog zdravlja.*

Predavač:

- Lea Vidaković, dipl. psiholog

Mesto i vreme: 10:00 časova / Crveni krst Bačka Topola / Petefi brigade 7 / Bačka Topola

Organizator: Crveni krst Bačka Topola

### **Interaktivno predavanje: „Uticaj društvenih mreža na mentalno zdravlje ljudi“**

*Cilj interaktivnog predavanja je razumevanje na koji način i koliko društvene mreže mogu da nas ometaju u svakodnevnom životu i kako mogu uticati na mentalno zdravlje.*

Predavač:

- Jovana Malinović, doktor medicine; zaposlena u Službi za zdravstvenu zaštitu školske dece

Predavanje je namenjeno adolescentima od 16 do 17 godina. Broj mesta je ograničen na 33 osobe.

Mesto i vreme: 14:00 časova / Srednja medicinska škola Subotica / Beogradski put 126 / Subotica

Organizator: Dom zdravlja Subotica

### **Műhely: Őszbe fordul (Jesen stiže)**

„Állandóan változik itt minden, csak a változás az, ami állandó.” (Müller Péter Sziámi)

Számtalan változással kényszerülünk szembenézni életünk során. Ezek közül a legtöbb természetes, mégis gyakran nehézséget, kihívást okoz. A legelemibb, minden embert érintő változás az évszakok váltakozása. Hogyan éljük át ezt a látványos, külső átalakulást? Van-e lehetőségünk összhangba kerülni a természettel és követni, belül is megélni ezt a ciklikus rendet vagy késleltetnénk még az elmúlást, vágyánk az örök nyárra?

A műhely vezetői:

Margit Mária mentálhigiénés segítő szakember

Szarka Mándity Krisztina művészettörténész, mentálhigiénés segítő szakember

16:00-18:00 óra/Szabadkai Városi Múzeum, Zsinagóga tér 3./Szabadka

Jelentkezés: az eseményre a [mandity.krisztina@gmail.com](mailto:mandity.krisztina@gmail.com) e-mail címen lehet regisztrálni. Felnőtt személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők száma maximum 15 fő.

„Ovde se sve stalno menja, samo su promene stalne.” (Peter Miler Sijami)

Prinudeni smo da se suočimo sa bezbrojnim promenama tokom života. Većina njih je prirodna, ali često dovodi do poteškoća i izazova. Najosnovnija promena koja utiče na sve ljude je promena godišnjih doba. Kako doživljavamo ovu spektakularnu spoljašnju transformaciju? Imamo li priliku da budemo u skladu sa prirodom i iznutra pratimo i procesuiramo ovaj ciklični poredak ili bismo odložili njegov dolazak, žudeći za večnim letom?

Voditelji radionice:

Marija Margit, obučeni pomagač u oblasti mentalne higijene

Kristina Sarka Mandić, istoričar umetnosti, obučeni pomagač u oblasti mentalne higijene

16:00-18:00 časova/Gradski muzej Subotica, Trg Sinagoge 3./Subotica

Prijave slati na adresu [mandity.krisztina@gmail.com](mailto:mandity.krisztina@gmail.com).

Radionica je namenjena odraslim osobama. Maksimalan broj učesnika je 15. Radionica se održava na mađarskom jeziku.

### **Radionica: „Izazovi i trijumfi - život gluvih osoba“**

*Radionica je posvećena unapređenju svesti o izazovima s kojima se suočavaju gluve osobe, te promovisanju njihovih dostignuća i trijumfa u svakodnevnom životu. Fokus je na promovisanju inkluzije, edukaciji šire javnosti i stručnjaka i unapređenju položaja gluvih osoba u društvu.*

Voditelj radionice:

- Ibolja Marinković, administrator, umetnik, tumač na znakovnom jeziku

Mesto i vreme: 17:30-18:30 / Savremena galerija Subotica / Park Rajhla Ferenc 5 / Subotica

### **Interaktivno predavanje: „Komunikacija i njen uticaj na mentalno zdravlje“**

*Predavanje će upoznati posetioce sa značajem koji međuljudski odnosi i svakodnevna komunikacija imaju na mentalno zdravlje i blagostanje. Kroz konkretne primere predavač će predstaviti osnovna pravila komunikacije.*

Predavač:

- Bojan Božović, preduzetnik i trener asativne komunikacije

Mesto i vreme: 18:30 časova / Inspira Hub / Korzo 1, pasaž II sprat

Predavanje je namenjeno zaposlenim osobama, starosti od 25 do 60 godina. Broj mesta je ograničen.

Prijave na adresu: [info@unapredise.rs](mailto:info@unapredise.rs)

Organizator: Unapredi se - poslovni i lični razvoj

## **Četvrtak, 17. oktobar**

### **Panel diskusija: „Stvaramo li društvo jednakih mogućnosti za sve u domenu školovanja i obrazovanja?“**

*Panel diskusija je posvećena istraživanju i raspravi o izazovima i prilikama u oblasti školovanja i zapošljavanja osoba sa invaliditetom. Cilj je da se daju predlozi i smernice u prevazilaženju izazova društva u prihvatanju različitosti.*

Voditelj panel diskusije:

- Tihana Mladenović, master psiholog, stručno lice za poslove pružanja profesionalne asistencije

Učesnici: stručnjaci i profesionalci iz različitih oblasti

Mesto i vreme: 10:00 časova / Inspira Hub / Korzo 1, pasaž II sprat

Organizator: DES d.o.o. Subotica

### **Radionica: „Razvojne promene i mentalno zdravlje“**



*Cilj događaja je podrška mladima u prevazilaženju životnih prepreka. Osnaživanjem mladih utičemo na razvijanje rezilijentnosti kao oslonca za bolje nošenje sa životnim razvojnim izazovima.*

Voditelj radionice:

- Tanja Mladenović, doktor medicine

Mesto i vreme: 11:00 časova / Crveni krst Subotica / Trg Žrtava Fašizma 3 / Subotica

Broj učesnika je ograničen do deset osoba.

Prijave na adresu: [tanja.mladenovic82@yahoo.com](mailto:tanja.mladenovic82@yahoo.com)

Organizator: Dom zdravlja Subotica

### **Radionica: „Moj prvi korak ka osamostaljenju“**

*Cilj radionice je da pruži znanja, veštine i podršku mladima koji izlaze iz sistema socijalne zaštite, a koja će im pomoći na putu ka samostalnom životu.*

Radionica je predviđena za mlade osobe uzrasta od 16 do 26 godina, koji izlaze iz sistema socijalne zaštite. Broj učesnika je ograničen na 15 osoba.

Voditelji radionice:

- Sanela Beneš, diplomirani socijalni radni, pripravnik u Centru za porodični smeštaj i usvojenje
- Sanja Bajčetić, referent za pravne, kadrovske i administrativne poslove u Centru za porodičan smeštaj i usvojenje

Mesto i vreme: 11:00 časova / Centar za porodični smeštaj i usvojenje / Trg slobode br. 3/3

Organizator: Centar za porodični smeštaj i usvojenje Subotica

### **Predstava „Jednaki smo“**

*Članovi Međupštinske organizacije gluvih i nagluvih Subotica prikazaće svoju plesnu tačku, a zatim i kratku predstavu (pantomima) o gluvom dečaku u cilju rušenja barijera u komunikaciji i naglašavanju važnosti razumavanja bez predrasuda i učenja od drugih.*

Realizator događaja:

- Valentina Zomborac, sekretar Međupštinske organizacije gluvih i nagluvih

Mesto i vreme: 17:00 časova / Žarka Zrenjanina br. 19 / Subotica

Organizator: Međupštinska organizacija gluvih i nagluvih Subotica

### **Radionica: „Razvojne promene i mentalno zdravlje, životne prepreke i kako se ljudi nose sa njima“**

*Radionica se bavi temom razvojnih promena i njihovim uticajem na mentalno zdravlje, vodeći se načelima geštalt terapije.*

Voditelj radionice:

- Ana Aladžić, psiholog, geštalt psihoterapeut pod supervizijom

Mesto i vreme: 19:00 časova / Fondacija za omladinsku kulturu i stvaralaštvo Danilo Kiš / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Organizator: Geštalt akademija – Udruženje AHAT

Radionica je namenjena odraslim, punoletnim osobama. Broj učesnika je ograničen.

Prijave na adresu: [aladzic.ana@gmail.com](mailto:aladzic.ana@gmail.com)

### **Interaktív előadás: Te is Fontos vagy! (I ti si važan!)**

Előadásunk célja az „itt és most” megélésének fejlesztése. A múltat megváltoztatni nem tudjuk, de a múlthoz való viszonyunkat igen. Ezért érdemes a jelenben foglalkoznunk a múlttal, hogy egy egészséges jövőt láthassunk magunk előtt.

A magyar nyelvű eseményre 18-35 éves személyek jelentkezését várjuk. A résztvevők száma maximum 30 fő.

Az interaktív előadás vezetői:

Hulló Zsófia, szociális és ifjúságsegítő munkás, képzésben lévő közösség-szervező

Plavšić Anikó, lelkipáter és végzős mentálhigiénés segítő szakember

Időpont és helyszín: 19:00-21:00 óra/Szakegyesületek és Társulatok Szövetsége, Kumanovska 2./Szabadka

Jelentkezés: az eseményre a [hullo.zsoci@gmail.com](mailto:hullo.zsoci@gmail.com) e-mail címen lehet regisztrálni.

Szervező: Iuventus Ventus Egyesület

*Ineraktivno predavanje: “I Ti si Važan!”*

*Cilj naše radionice je da razvijamo sposobnost uranjanja u „ovde i sada“. Ne možemo promeniti prošlost, ali možemo menjati naš odnos prema prošlosti. Zato vredi baviti se sa prošlošću u sadašnjosti, kako bismo videli zdravu budućnost pred sobom.*

Radionica je namenjena odraslim osobama od 18 do 35 godina i održava se na mađarskom jeziku. Maksimalan broj učesnika je 30.

Voditelji radionice:

- Sofija Hulo, radnik socijalne i omladinske podrške, pod obukom za organizatora zajednice
- Aniko Plavšić, duhovni negovatelj i edukant pomagača u oblasti mentalne higijene

Mesto i vreme: 19:00-21:00 časova/Udruženje stručnih udruženja i društava/Kumanovska 2./Subotica

Organizator: Udruženje Iuventus Ventus

Prijave slati na adresu: [hullo.zsoci@gmail.com](mailto:hullo.zsoci@gmail.com)

### **Festival mentalnog zdravlja u Domu učenika; Predstava: „Vrtlog“**

*Društvene mreže i kako pronaći izlazi iz začaranog kruga online sveta tema je dramskog prikaza, koji će predstaviti učenici Doma učenika srednjih škola Subotica.*

Realizator događaja: Učenici uz podršku vaspitača

Mesto i vreme: 20:00 časova / Dom učenika srednjih škola Subotica / Harambašićeva 22 / Subotica

Organizator: Dom učenika srednjih škola Subotica

## **Petak, 18. oktobar**

### **Radionica: „Promena koju želimo“**

*Učenici srednje ekonomske škole (smer konobar/kuvar) će u saradnji sa članovima Kluba „Zvuci srca“ organizovati radionicu pravljenja hladnog keteringa i potom posluživati posetioce. Dobrovoljni prihod će ići udruženju „Zvuci srca“.*

Realizator događaja:

- Tamara Čubrilo, psiholog, koordinator ueničkog parlamenta srednje ekonomske škole "Bosa Milićević"

Učesnici: Učenici ekonomske škole (smer konobar/kuvar) u saradnji sa članovima Kluba „Zvuci srca“

Mesto i vreme: 12:00 časova / Klub za osobe sa invaliditetom i njihove prijatelje „Zvuci srca“ / Vladimira Nazora 5 / Subotica

Organizator: Ekonomska srednja škola „Bosa Milićević“

### **Okrugli sto: „Izazovi savremene porodice: životni ciklus, razvojne promene, krize i uticaj na mentalno zdravlje svih njenih članova“**

Realizatori događaja:

- dr Đerđi Erdeš Kavečan, psiholog; Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača i trenera u Subotici, Fakultet organizacionih nauka „Eduka“ Beograd, Univerzitet Privredna Akademija Novi Sad
- dr Jasmina Knežević, psiholog; Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača i trenera u Subotici
- msr Aleksandar Stevanović, psiholog; Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača i trenera u Subotici

Mesto i vreme: 18:00 časova / Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača i trenera u Subotici / Banijska 67 / Subotica

Broj učesnika nije ograničen.

Organizator: Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača i trenera u Subotici

## **Subota, 19. oktobar**

### **Radionica: „Projekcija MENE u prošlost, sadašnjost i budućnost“**

*Radionica ima za cilj samospoznaju relacija koje imamo, ciljeva koje smo sebi postavili, rezilijentnost, motivaciju kao i spoznaju sopstvenih snaga.*

Voditelji radionice:

- Marijana Nikolić, master psiholog, psihoterapeut
- Mina Panić, magistar pedagogije, dečji integrativni psihoterapeut u edukaciji
- Tijana Janković, psiholog, dečji psihoterapeut u edukaciji

Mesto i vreme: 12:30 časova / Fondacija za omladinsko stvaralaštvo i kulturu Danilo Kiš / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Broj učesnika je ograničen na maksimalno 20 osoba.

Prijave na adresu: [centar.razvijaliste@gmail.com](mailto:centar.razvijaliste@gmail.com)

Organizator: Centar za lični rast i razvoj Razvijalište

### **Interaktivno predavanje: „Reci NE stresu i razvij rezilijentnost“**

*Cilj predavanja je upoznavanje sa pojmom rezilijentnosti i razvijanje adekvatnih mehanizama kako da se brže oporavimo od životnih izazova, problema i neprilika.*

Predavač: Aleksandra Radulović Zelenika, dipl. psiholog, REBT savetnik, ACT i CFT terapeut, integralni psihodinamski terapeut pod supervizijom

Mesto i vreme: 17:00 časova / Centar za lični razvoj Spektrum / Sonje Marinković 10/1 / Subotica

Predavanje je namenjeno osobama starijim od 15 godina, broj učesnika je ograničen.

Prijave na adresu: [skolovanjesrca@gmail.com](mailto:skolovanjesrca@gmail.com)

Organizator: Centar za lični razvoj Spektrum

### **Interaktivno predavanje: „Emocionalno nasilje u partnerskim odnosima – od žrtve do isceljenja“**

*Cilj predavanja je bliže upoznavanje javnosti sa onim vidovima emocionalnog nasilja koji često bivaju neprepoznati, sa fokusom na jačanju i razmatranju različitih vidova podrške i samopodrške u pravcu osnaživanja za kvalitetnije odnose i ispunjeniji život.*

Predavač:

- Milka Lazičić Uzelac, master psiholog i geštalt psihoterapeut

Mesto i vreme: 19:00 časova / Fondacija za omladinsko stvaralaštvo i kulturu Danilo Kiš / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica

Broj učesnika nije ograničen. Nije potrebna prethodna prijava.

Organizator: Psihološki centar „ProAktiva“ Subotica

## **Nedelja, 20. oktobar**

**Interaktivno predavanje: „Snaga prilagođavanja: Kako se nosimo sa promenama i otpor prema njima“**

*Cilj interaktivnog predavanja je osvestiti kod slušalaca značaj suočavanja sa svojim ličnim konfliktima i način njihovog razrešavanja.*

Predavač:

- Svetlana Belančić, psiholog, geštalt psihoterapeut

Mesto i vreme: 16:30-18:30 časova / Fondacija za omladinsko stvaralaštvo i kulturu Danilo Kiš / zgrada Jadrana 1. polusprat / Subotica